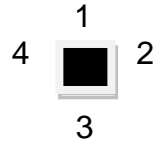




# Lay Low.

Musique : Lay Low by Josh Turner  
Chorégraphe : Darren Bailey ( août 2015 )  
Type: Ligne, 4 murs, 32 temps, 1 restart, 1 Tag  
Niveau: Novice  
Source : <http://www.kickit.to/>



Youtube : <https://www.youtube.com/watch?v=WtUY3A1yMJK>

**Départ :** 4x8 temps

## **Sect 1 – Side Rock R – Cross Shuffle – ¼ Right 2 x – Cross Shuffle.**

1-2 Poser le PD à droite – Revenir en appui sur le PG  
3&4 Croiser le PD devant le PG – Poser le PG à gauche – Croiser le PD devant le PG  
5-6 ¼ de tour à droite en posant le PG derrière – ¼ de tour à droite en posant le PD à D  
7&8 Croiser le PG devant le PD – Poser le PD à D – croiser le PG devant le PD

## **Sect 2 – Step R – Touch L – Kick Ball Cross – Side Rock L – Sailor ½ turn L With Cross**

1-2 Poser le PD à droite - Toucher le PG à côté du PD  
3&4 Coup de pied du PG dans la diagonale G – Poser le PG à côté du PD – Croiser le PD devant le PG  
5-6 Poser le PG à gauche – Revenir en appui sur le PD  
7&8 ¼ tour à G en posant le PG croiser derrière le PD – Poser le PD à droite - ¼ tour à G en Terminant le PG croiser devant le PD

**Restart ici sur le mur 4**

## **Sect 3 – Step R – Lock L – Chassé ¼ turn R – Pivot ½ Turn R ½ Turning shuffle R.**

1-2 Poser le PD à droite – Poser le PG croiser derrière le PD ( plier le genou D )  
3&4 Poser le PD à droite - Rassembler le PG à côté du PD – ¼ toour à droite en posant le PD devant  
5-6 Poser le PG devant – ½ tour à droite ( Pdc sur le PD)  
7&8 ¼ tour à D en posant le PG à G – rassembler le PD à côté du PG – ¼ t à D en posant le PG derrière

## **Sect 4 – Back with knee Pops 2x – coaster Step R – Cross Rock L – Scissors Step L**

1-2 Poser le PD derrière en pliant le genou G – Poser le PG derrière en pliant le genou D  
3&4 Poser le ball du PD derrière – Poser le ball du PG à côté du PD – Poser le PD devant  
5-6 Croiser le PG devant le PD – Revenir en appui sur le PD  
7&8 Poser le PG à G – Rassembler le PD à côté du PG – Croiser le PG devant le PD

**Tag :** au début du 10 ème Mur

1-4 cliquer 4 fois des doigts de la main D légèrement vers le bas sur le côté D

Les chorégraphies disponibles sur ce site on été réécrite, si vous constatez des erreurs, merci de nous le signaler par mail

Club : email : [firebootscountrydance@bluewin.ch](mailto:firebootscountrydance@bluewin.ch)

Site : [www.fbcds.ch](http://www.fbcds.ch)