



GO CAT GO

Musique : "Please Mama Please" Go Cat Go (184 BPM)

Chorégraphe : Gaye Teather (UK - 2010)

Description : Danse en ligne, 4 murs, 32 temps

Niveau : Débutant

Démarrage de la danse : intro a capella puis commencer sur le mot « Mama »

1-8 HEEL STRUT FWD x 4

1 - 2 Poser Talon D devant, Abaisser plante PD au sol

3 - 4 Poser Talon G devant, Abaisser plante PG au sol

5 - 6 Poser Talon D devant, Abaisser plante PD au sol

7 - 8 Poser Talon G devant, Abaisser plante PG au sol

9-16 TOE STRUT BACKWARD WITH SNAP x 4

1 - 2 Poser plante PD derrière, Abaisser talon D au sol + Snap à droite et en regardant à D

3 - 4 Poser plante PG derrière, Abaisser talon G au sol + Snap à gauche et en regardant à G

5 - 6 Poser plante PD derrière, Abaisser talon D au sol + Snap à droite et en regardant à D

7 - 8 Poser plante PG derrière, Abaisser talon G au sol + Snap à gauche et en regardant à G

17-24 SIDE TOE TOUCHES WITH HOLD

1 - 2 Toucher pointe D à droite, Pause

3 - 4 Toucher pointe D à côté du PG, Pause

5 - 6 Toucher pointe D à droite, toucher pointe D à côté du PG

7 - 8 Toucher pointe D à droite, Pause

25-32 JAZZ BOX 1/4 TURN RIGHT WITH HOLD & SNAP

1 - 2 Croiser PD devant PG, Pause + Snap

3 - 4 Pas PG en arrière, Pause + Snap

5 - 6 ¼ de tour à droite et pas PD à droite, Pause + Snap

7 - 8 Pas PG devant, Pause + Snap

Recommencer en vous amusant !